

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.02.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н. Аврискина

| Виды (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------|--------------------|---|-------------------------|
|----------|--------------------|---|-------------------------|

**Завтрак**

|            |                          |   |              |
|------------|--------------------------|---|--------------|
| 10         | Сыр порционно            | ккал-34, Белки-3, Жиры-3                        |              |
| 20         | Ветчина порционно.       | ккал-56, Белки-5, Жиры-4                        |              |
| 230        | Каша Янтарная с яблоками | ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42         |              |
| 200/11     | Чай с сахаром.           | ккал-45, Углеводы-11                            |              |
| 30         | Хлеб пшеничный..         | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18           |              |
| <b>501</b> | <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>ккал-533, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71</b> | <b>80-00</b> |

**Обед**

|              |   |  |               |
|--------------|---|--|---------------|
| 12,5/25      | Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью. | ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23           |               |
| 0/1          |   |  |               |
| 250          | Плов из птицы с огурцом консервированным          | ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50         |               |
| 200          | Компот из кураги.                                 | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25                   |               |
| 60           | Хлеб пшеничный                                    | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36           |               |
| 30           | Хлеб ржаной.                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                    |               |
| <b>803,5</b> | <b>Итого за Обед</b>                              | <b>ккал-916, Белки-30, Жиры-23, Углеводы-148</b> | <b>105-00</b> |

**Полдник СВО**

|            |                             |  |              |
|------------|-----------------------------|--|--------------|
| 100        | Плюшка "Московская"         | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60        |              |
| 200/11     | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                           |              |
| <b>311</b> | <b>Итого за Полдник СВО</b> | <b>ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71</b> | <b>35-86</b> |

Зав. производством

*[Signature]*

Махрова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*

Брюнугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор, ООО "КШП"

*Handwritten signature*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



*Handwritten signature*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |                           |  |              |
|--------|---------------------------|--|--------------|
| 10     | Сыр порционно             | ккал-34, Белки-3, Жиры-3                 |              |
| 20     | Ветчина порционно.        | ккал-56, Белки-5, Жиры-4                 |              |
| 250    | Каша Янтарная с яблоками. | ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46  |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.            | ккал-45, Углеводы-11                     |              |
| 60     | Хлеб пшеничный            | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |              |
| 551    | <b>Итого за Завтрак</b>   | ккал-652, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-93 | <b>85-00</b> |

Обед

|         |   |   |               |
|---------|---|---|---------------|
| 12,5/25 | Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью. | ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23    |               |
| 0/1     |   |   |               |
| 280     | Плов из птицы с огурцом консервированным.         | ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57  |               |
| 200     | Компот из кураги.                                 | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25            |               |
| 60      | Хлеб пшеничный                                    | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30      | Хлеб ржаной.                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 833,5   | <b>Итого за Обед</b>                              | ккал-967, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-155 | <b>110-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |   |              |
|--------|-----------------------------|---|--------------|
| 100    | Плюшка "Московская"         | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                    |              |
| 50     | Апельсин (нарезка).         | ккал-19, Углеводы-4                     |              |
| 361    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | ккал-422, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-75 | <b>54-13</b> |

Зав. производством

*Handwritten signature*

Макурова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*Handwritten signature*

Броничкина Е.Н.